

REGULAMIN SIŁOWNI OMEGA SPORT

CZĘŚĆ OGÓLNA

1. Osoby korzystające z siłowni zobowiązane są do zapoznania się z niniejszym REGULAMINEM oraz do jego przestrzegania.
2. Z siłowni mogą korzystać osoby posiadające ważny karnet, który upoważnia również do korzystania ze zorganizowanych zajęć grupowych pod opieką trenera wg. grafiku zajęć fitness.
3. Godziny otwarcia siłowni:– od poniedziałku do piątku od 6:30 do 22:30; w sobotę od 8:00 do 21:00; w niedzielę od 9:00 do 21:00.
4. Istnieje możliwość korzystania z opieki trenera według grafiku dyżurów wywieszzonego przed drzwiami siłowni lub dostępnego w recepcji hali sportowej Omega Sport.
5. Osoby naruszające niniejszy REGULAMIN oraz zakłócające porządek i wykazujące niekulturalne zachowanie na hali sportowej Omega Sport, będą wypraszane z obiektu.
6. Dzieci poniżej 8 roku życia NIE MOGĄ przebywać na siłowni.
7. Osoby niepełnoletnie, powyżej 8 roku życia mogą korzystać z siłowni TYLKO pod nadzorem opiekuna prawnego lub rodzica oraz są zobowiązane do wykupienia karnetu.
8. Osoby między 15, a 18 rokiem życia, mogą samodzielnie korzystać z siłowni za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.
9. Trener pełniący dyżur na siłowni nie jest odpowiedzialny za osoby niepełnoletnie pozostawione bez opieki osoby prawnej lub rodzica - punkt ten nie dotyczy zajęć zorganizowanych, dedykowanych dzieciom, gdzie opiekę przejmuje trener.
10. Dopuszcza się zmianę godzin i dni otwarcia siłowni za zgodą dyrektora obiektu.
11. Imprezy, zawody i turnieje na siłowni odbywają się w oparciu o odrębne regulaminy.

ZASADY KORZYSTANIA Z SIŁOWNI OMEGA SPORT

1. Wszystkich korzystających z siłowni i urządzeń treningowych obowiązuje strój i czyste obuwie sportowe.
2. Przed rozpoczęciem ćwiczeń konieczne jest wykonanie rozgrzewki w celu uniknięcia kontuzji.
3. Ćwiczenia na poszczególnych urządzeniach należy wykonywać w miejscu w którym zostały one ustawione.
4. Zabrania się korzystającym z siłowni na przestawianie urządzeń treningowych i wprowadzenie regulacji na urządzeniach, które mogą zagrażać bezpieczeństwu ćwiczącego.
5. Ćwiczący zobowiązani są wykonywać ćwiczenia bezpiecznie to znaczy ćwiczyć z takimi obciążeniami nad którymi są w stanie sami zapanować. Ćwiczenia z większym obciążeniem należy wykonywać przy asekuracji drugiej osoby lub trenera.
6. Osoby korzystające z urządzeń na siłowni czynią to na własną odpowiedzialność.
7. W pomieszczeniach siłowni przebywają tylko osoby ćwiczące.
8. Zabrania się korzystania z opieki trenera niebędącego trenerem klubu Omega Sport oraz przeprowadzenie przez niego treningów personalnych i grupowych na terenie klubu.
9. Po zakończeniu ćwiczeń urządzenia z których korzystano winno być zdezynfekowane i pozostawione w należyтым stanie technicznym a miejsce ćwiczeń należy uporządkować poprzez odstawienie drobnych urządzeń na swoje miejsce.
10. Ze względów higienicznych ćwiczący powinien posiadać ręcznik który należy rozkładać na oparciach urządzeń.
11. Nie wskazane jest zajmowanie stanowisk do ćwiczeń podczas odpoczynku.

ODPOWIEDZIALNOŚĆ I KARY

1. Za przedmioty wartościowe, w szczególności gotówkę, karty płatnicze i telefony komórkowe pozostawione w szatni, właściciel hali sportowej Omega Sport nie ponosi odpowiedzialności.
2. Za zniszczenie lub uszkodzenie sprzętu spowodowane użyciem go niezgodnie z instrukcją użytkowania, obowiązuje odpłatność w wysokości 100% nowego urządzenia.
3. Za wypadki i zdarzenia wynikające z nieprzestrzegania REGULAMINU siłowni i zaleceń dotyczących bezpieczeństwa Omega Sport nie ponosi odpowiedzialności.